



桃MOMO通信

H21年4月号

～「派遣」～

100年に一度の大不況という荒波が押し寄せる中、今年も昨年に引き続き、厳しい経済環境が予測されています。雇用情勢も含め、どの企業も極めて難しい経営局面にあるのではないのでしょうか？

現在、自分にあう仕事が見つからずに悩んでいる労働者はたくさんいます。「条件にこだわらないが仕事がない」「希望する職種・内容の仕事がない」「自分の技術や技能が求人条件に満たない」など、希望と現実や生活スタイルとのギャップに悩む人は年齢階層別に見ても仕事につけない理由は、実に多様です。

また、派遣労働は20歳代～30歳代の方が多いたが特徴ですが、中高年齢者(45歳以上)や、子育て後の女性なども仕事を求めて登録が増えてきています。正規雇用の人口は、派遣労働者に比べ、増減が少ないことから、中高年齢者や子育て後の女性に働く場を与える派遣労働は、これから一層進む少子化高齢化社会において、大きな役割が期待されます。

私どもは、人材派遣を通して、すでに身につけている「専門知識」と「社会人基礎力」を発揮しながら、即戦力となる人材を提供していく一方で、派遣スタッフにとっても働きがいのある職場との出会いとなるようこれからも努力していきたいと考えています。

✿笑顔体操 ～笑顔は豊かな心から～ ✿

寝不足・ストレス・トラブル・・・etc 疲れた顔をして人と会ったりしては大変！！

仕事中でも出来る簡単な「笑顔体操」是非やってみてください。

笑顔には皆さんが思う以上に驚くべき効果がありますよ。

【目・眉】

- ① 静かに目を閉じ、心を落ち着かせる
- ② パッチリ目を開け、上→下→右→左→クルッと回す
- ③ まぶたに力をいれ、しっかり閉じる
- ④ びっくりした表情で、目と眉を吊り上げる
- ⑤ 困った時の表情で、眉間に力を入れる

【口・頬】

- ① 発声も兼ねて、＜アエイウエオアオ＞
- ② 唇を閉じ、頬を膨らませる
- ③ 口を左右に動かす
- ④ 「イーだ」の時のように口を横に引っ張る
- ⑤ 頬に「チュッ」をするときのように口をとがらせる

◆ブルーベリー◆



ブルーベリーといえばなんと言ってもあのきれいな青い色。着色したものではなく、あの天然の色素こそ目によいはたらきをする物質なのです。それこそ「アントシアニン」

目の網膜には光の反応してそれを脳に伝えるはたらきをする「視細胞」がある。この「視細胞」の中には「ロドプシン」という物質があり、これが分解、再合成をすることで光を信号に変えて脳に送り出し、物が見えるという訳です。

ロドプシンのはたらきが鈍ると物が見えずらくなったり、視界が曇ったり、チカチカして見える、などの症状が出て眼精疲労も進んでしまう。そのロドプシンの再合成を助けているのが「アントシアニン」なのです。

また、アントシアニンには血行をよくする働きがあり、目に十分な栄養素を送り込むはたらきがある。

◆4月（卯月）◆



【誕生石】 ダイヤモンド

【誕生花】 かすみ草 <清心・切なる願い>

【4月生まれの有名人】

桑田真澄・竹内結子(1日)高橋由伸・上原浩治(3日)
細木数子(4日)鳥山明・野村萬斎(5日)秋山幸二(6日)
武田鉄矢・加山雄三(11日)藤田まこと・萬田久子(13日)
レオナルド・ダ・ヴィンチ(15日)チャールズ・チャップリン(16日)
若松勉・板垣退助(17日)エリザベス女王2世(21日)
桂由美・(24日)坂東玉三郎(25日)小林完吾(27日)
昭和天皇・仰木彬(29日)常盤貴子(30日)

株式会社  桃momo 担当:中山

〒860-0001 熊本市千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

TEL 096-319-8011 FAX 096-319-8012

<http://www.momo-j.net> info@momo-j.net

一般労働派遣事業 般43-300030