



～「仕事が減った今こそシステム化、習慣化」～

依然続く景気低迷に多くの企業が頭を抱えていることでしょう。

このような不況は、本来自分の会社が強かったかどうかを浮き彫りにする、“リトマス試験紙”のようなものではないかと思えます。言い換えれば、遅かれ早かれいずれ露見したであろう、会社の弱点をさらけ出すことを余儀なくされたということです。ということは経営者は、むしろこれを「早くわかって良かった」と前向きにとらえ、効率的な仕事の流れを実現するシステム作りをスピーディーに進め、やがて来る景気回復期に備えるべきだと思います。

また、個々の社員にとっても、不況で絶対的な仕事量が減っている今こそ、日々の仕事のやり方や「仕事」そのものに対する価値観の見直し、そして就業時間内に集中して仕事をやり遂げ、残業ゼロで理想的なワークライフバランスを目指すための習慣を身につける、絶好のチャンスなのではないでしょうか。

高い技術や技能を持っていてもそれを生かす職場が見つからず、目先の仕事に落ち着く人やこの不景気にやりたいことを諦めている人など自分にあう仕事が見つからず悩んでいる人はたくさんいます。

派遣会社の使命はこうした条件の職場と人材をマッチングさせることであり、多くの手助けが出来るようこれからも努力し続けていきたいと考えます。

～今月のひと言～【頭と健康にいい食生活を心がける】

今回も勝間和代さんの著書「新・知的生産術」よりピックアップしてみました！

私たちの食べた物が体を作り、頭を作るのですから、食生活のよし悪しが当然仕事にも響いています。

よく、脳を働かせるためにはブドウ糖をとったほうがいいと言われます。私たちが普通に食生活をしている中で、ブドウ糖は過小になる心配はあまりありません。それよりは、過食をすることで臓器や頭に負担をかけ、知的な生産性が阻害される面を心配したほうがいいでしょう。

・清涼飲料水は飲まない。コーヒー、紅茶に砂糖やミルクを入れない

・間食をやめ、3食きっちり食べることに集中する

・特に白いもの(白米、白砂糖、白いパン、白い麺類)をひかえる

・加工度の高いものを食べない。自然のままに近いもの、

すなわち野菜、果物、全粒粉、豆類などを多く摂取するようにする …etc

このようなことを守ろうとした場合、最も簡単な自衛手段は「コンビニに行かないこと」。

頭に気を遣った食事をするには、自炊をするか、心がけて外食の場所を選ぶなどの努力が必要となりそうですね。



◇6月の桃MOMO活動◇

いよいよ梅雨入りしましたね。雨は何かと憂鬱になる！という方もいらっしゃるのでは？

さて、今月の桃MOMOの活動です！

◎”PhotoBook「みなまた」”完成しました。

オリジナル音楽に載せて、水俣の四季折々の最高の瞬間を切り取ったBGV。

心地いい音楽とともに、一枚一枚の写真をゆっくりとお楽しみいただける作品に仕上がりました。

◎パンケット(配膳サービス)スタッフの研修セミナー。

結婚式を挙げられるお二人にとって大切な1日のお手伝いをするスタッフには質の高いサービスが求められています。挨拶や基本姿勢など細かいチェックを入れながらの接遇セミナー、実際現場で要求される仕事内容やお客様の対応などを中心に行い、現場へと送り出しています。

その他、各イベントやタレントの活動などホームページにアップしておりますので、是非ご覧ください。

株式会社  桃momo 担当:中山

〒860-0001 熊本市千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

TEL 096-319-8011 FAX 096-319-8012

<http://www.momo-j.net> info@momo-j.net

一般労働派遣事業 般43-300030